

# Hautscreening

## Ablauf der Untersuchung in der Praxis

Die Standardisierung des Screenings bezieht sich auf die Inspektion der folgenden Körperteile:

Die Kopfhaut wird mit einem Spatel gescheitelt und untersucht.

Die Ohren werden inklusive Ohrmuschel und des äußeren Gehörgangs inspiziert.

Die Augenlider sind durch Anheben der Brauen zu entfalten, Brillen sind dazu abzusetzen.

Mit einem Spatel werden Mundschleimhäute, Lippen und Zahnfleisch inspiziert, dabei wird die Zunge angehoben.

Dann folgt die Kontrolle von Hals, Oberkörper, Achselhöhlen, Armen und Händen mit den Fingerzwischenräumen.

Anschließend wird die Brust untersucht. Dazu gehört bei Frauen auch der Bereich unter der Brust. Hierzu hebt die Patientin selbständig die Brust an.

Bei der Inspektion der After- und Dammregion steht die oder der Untersuchte leicht vorgebeugt und wird gebeten, die Gesäßmuskeln etwas auseinanderzuziehen.

Das äußere Genital von Frauen wird im Sitzen oder Liegen inspiziert. Die Genitalien der Männer können im Stehen untersucht werden, indem der Untersuchte die Hoden anhebt und die Vorhaut zurückstreift.

Die Beine werden von allen Seiten angesehen, wofür der Untersuchte mit jeweils einem Bein einen Schritt nach vorne geht oder es auf einen Hocker stellt. Die Füße werden inklusive der Zehenzwischenräume und der Sohlen inspiziert.

Es ist für den Arzt häufig einfacher, den Untersuchten Anweisungen zu geben, wie er sich bewegen soll, als selbst um ihn herum zu laufen.

*Die Untersuchung im Genitalbereich ist sicherlich – besonders bei Frauen - kein einfaches Thema. Das Modellprojekt in Schleswig-Holstein hat jedoch gezeigt, dass diese Situation von den Untersuchten meist als positiv bewertet wird und zwar als gründliche, sorgfältige Untersuchung.*

*Da Hautkrebs auch dort entstehen kann, wohin „die Sonne nie scheint“, ist eine standardisierte Inspektion des gesamten Körpers notwendig.*

Sollten Sie Bedenken gegen die Inspektion des Intimbereichs haben und dies nicht wünschen, geben Sie uns bitte im Vorfeld Bescheid!