

Oraler Glukosetoleranztest (oGTT)

Vorbereitung:

1. Sie sollten mehr als 3 Tage sich kohlenhydratreichen ernähren (>150g KH/d).
2. Sie sollten mindestens 3 Tage vor Untersuchung kein Sport jeglicher Art durchführen.
3. (Es sollte ein Abstand von mindestens 3 Tagen zur Menstruation bestehen.)
4. Am **Tag der Untersuchung sollten früh keine Schilddrüsenmedikamente** eingenommen werden (Medikamente mitbringen und gleich nach Beendigung der Untersuchung einnehmen).
5. Sie sollten am Tag der Untersuchung mit dem Auto oder einem öffentlichen Verkehrsmittel zur Praxis kommen. Nicht laufen und kein Radfahren! Dies verfälscht die Blutzuckerwerte.

1 Tag vor der Untersuchung ab 20:00 Uhr bitte keine kohlenhydratreichen Nahrungsmittel mehr essen!!!

Durchführung In der Arztpraxis:

6. Beginn mit Blutzuckermessung (nüchtern) zwischen 8 und 9 Uhr, nach 10-12 Std. Nahrungs- und Alkoholkarenz.
7. Nach Aufforderung trinken Sie eine fertige Zuckerlösung in kleinen Schlückchen innerhalb von 5 Minuten leer.
8. Es wird nach 1 und nach 2 Stunden ein Blutzucker gemessen. Gelegentlich muss auch nach 3 Stunden erneut ein Blutzucker gemessen werden.
9. Während der Untersuchung keine Muskelanstrengung, nicht rauchen, nichts essen, nichts trinken, Praxis nicht verlassen.
10. Die Auswertung erfolgt im Anschluss an die Untersuchung.